

M^a Jesús Goberna

Enfermera

Con su consulta cerrada a causa de la pandemia, ha estado colaborando en la realización de test en residencias, y ahora participa en el estudio epidemiológico nacional del Covid-19

“Si no nos hacemos valer, nunca seremos respetadas”

Es enfermera en la Unidad de Dolor Crónico del Meixoeiro, en la EOXI de Vigo. Se dedica desde hace muchos años -señala- al cuidado de pacientes con dolor crónico. Hace aproximadamente cuatro años que inició el desarrollo de sus funciones en la consulta de Enfermería de esa Unidad, gestionando su propia cartera de servicios.

Nunca deja de ser enfermera pues asegura que intenta hacer su trabajo lo mejor que puede, *“le dedico muchas horas, incluso fuera de mi horario laboral, intentando no desfasarme y poder mejorar profesionalmente, pero hay vida más allá”* -apunta-, *Es más, considero que es más fácil entender y cuidar a las demás personas cuanto más rica sea tu vida fuera de los muros de un hospital o un centro de salud”*.

Para M^a Jesús ser enfermera implica ser profesional sanitaria capacitada para dirigir, evaluar y prestar cuidados con el objetivo de promover, mantener, recuperar la salud y prevenir la enfermedad siguiendo un método científico avalado académicamente y basado en la evidencia.

Mucha gente mantiene el estereotipo de la enfermera como ayudante del médico... ¿Cuál crees que es la importancia de la enfermera en el sistema sanitario?

Esta es, por desgracia, una batalla que todavía estamos librando y, desde mi punto de vista, tiene enemigos fuera y dentro de la profesión. Si las enfermeras y enfermeros no hacemos valer nuestra profesión en todo su alcance, difícilmente el resto de las personas lo respetarán nunca.

“Es más fácil entender y cuidar a los demás cuanto más rica sea tu vida fuera de los muros de un hospital o centro de salud”

Es evidente que las funciones delegadas forman parte de nuestra competencia profesional, la colaboración con los médicos, trabajando en equipo con un objetivo muy específico, el bienestar del paciente, no el del facultativo.

No podemos obviar que somos universitarios, lo que implica trabajar con un método científico. Tenemos capacidad y conocimientos para desarrollar el proceso enfermero, valorando, diagnosticando, planificando, ejecutando y evaluando nuestros propios resultados.

Nuestro campo de acción es muy amplio y deberíamos de promocionar más las funciones autónomas, la investigación, la gestión, la formación en autocuidados...

Dentro de esas funciones, ¿cuáles son las que tú realizas habitualmente?

En mi caso concreto, además de la administración de tratamientos específicos para el dolor crónico pautados por los facultativos, realizo un plan de formación en autocuidados para pacientes con dolor crónico, sobre todo personas con fibromialgia.

¿Cómo has abordado la situación de alerta sanitaria y en qué medida ha afectado a tu unidad?

La situación de pandemia me ha obligado a cerrar la consulta ya que habitualmente las personas que atiendo no son casos urgentes. Con tal motivo me he ofrecido voluntaria a la dirección de mi centro y he estado colaborando en la realización de test diagnósticos en residencias de la tercera edad y en el hospital. En este momento participo con un grupo de compañeras en el estudio epidemiológico nacional ENE-Covid 19.

Relevancia de la enfermería

Creo que con la pandemia se ha visto claramente la importancia que nuestra profesión tiene en el ámbito sanitario. Espero que nunca más se borre de la memoria de nadie.

El escollo todavía se encuentra en el reconocimiento de nuestro trabajo autónomo, no tanto a nivel de Atención Primaria, donde I@s enfermer@s gestionan sus propias agendas desde hace ya tiempo. Sin embargo, en el ámbito hospitalario todavía prevalece esa visión de la asistente del médico que muchos fomentan y otros no saben quitarse de encima.



La psicología es para M^a Jesús una de sus profesiones frustradas, aunque asegura que también le habría gustado dedicarse profesionalmente a la docencia.

SUS REIVINDICACIONES EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA

COVID-19. Ante una situación tan especial como la que nos ha tocado vivir, deberíamos de rendir un homenaje a todos nuestros compañeros que se han quedado en el camino.

SEGURIDAD. Ya sea ante una pandemia o ante nuestro trabajo del día a día, tenemos que contar con protección suficiente para evitar “morir con las botas puestas”. No se puede trabajar de manera eficiente con el miedo al contagio personal y familiar.

PRECARIEDAD CONTRACTUAL. La actual precariedad en los contratos es otro asunto que clama al cielo, tenemos compañeros que firman decenas de contratos al año, sin ningún tipo de estabilidad, cada día en un sitio distinto, bajo el paraguas “eres enfermero sirves en cualquier especialidad” con la posibilidad de errores que eso conlleva en detrimento de la seguridad del paciente.

CONSULTAS DE ENFERMERÍA Es la parte que más me atañe, y la administración debería de promover y apoyar más las consultas de enfermería. La promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la formación en autocuidados es la base fundamental para una sanidad más sostenible, como se recoge en los fines del Hastings Center.