

Cristina Valiñas

Es Matrona y desde hace unas semanas supervisora de hospitalización obstétrica del Álvaro Cunqueiro

“Mi profesión es hermosa y necesaria”

Es el Día Internacional de la Enfermería, pero apenas una semana atrás, el 5 de mayo, fue también el Día de la Matrona. La pregunta parece obvia, **¿qué va primero, ser enfermera o matrona?**

Es difícil contestar a eso. Es como si me preguntas si soy antes madre o mujer. Estoy orgullosísima de ser enfermera, la cual considero una de las profesiones más hermosas y necesarias que existen. Mi vocación es cuidar. Y por otro lado me apasionan las dos especialidades en las que me he formado: matrona y salud mental. Ni siquiera podría decirte cuál es mi preferida. Las decisiones que he ido tomando me han llevado a ejercer más tiempo como matrona. Pero agradezco, valoro y aprecio cada paso que he dado en mi carrera profesional. Y no creo que ninguno de los puestos que he ocupado tenga más valor que otro.

Para Cristina ser matrona significa *“cuidar de la mujer durante toda su vida. Desde la infancia a la ancianidad”*-apunta-. La matrona es, indudablemente, la especialista específicamente formada para cuidar la salud sexual y reproductiva de las mujeres, a lo que la recientemente nombrada supervisora de hospitalización obstétrica del Álvaro Cunqueiro añade que *“somos mucho más que eso. Somos apoyo, consuelo, compañía, enseñanza, defensa, pero sobre todo y gracias a nuestras raíces, cuidadoras de las mujeres”*.

Más allá del parto, función específica que mucha gente cree que es la única, ¿cuál crees que es la importancia de la matrona?

La escasez histórica de matronas en España ha obligado a que en muchas áreas sanitarias solo estemos en paritorio y centros de salud. Pero la matrona, al ser Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología, debería estar en centros de planificación familiar, unidades de hospitalización como tología o ginecología, consultas de suelo pélvico, fertilidad, mama...

“Somos apoyo, consuelo, compañía, enseñanza, defensa... pero sobre todo y gracias a nuestras raíces, cuidadoras de las mujeres”



Cristina Valiñas junto a la bebé Aroa, recién traída al mundo, y sus padres Óscar e Iría.

En tu caso, ¿cuáles son las funciones que realizas no relacionadas con el parto?

Hace una semana que ejerzo como supervisora de la unidad de hospitalización obstétrica y actualmente mi trabajo es la gestión interna de este servicio.

Parece que tu incorporación como supervisora dio de lleno con la crisis sanitaria, ¿cómo os ha afectado esto?

A nivel asistencial esta situación nos obligó a ser mucho más rigurosos en los procedimientos para evitar el contagio, a veces tardar más tiempo en realizar nuestras tareas cotidianas y a endurecer las normativas respecto a las visitas. Por un lado, veo como algo positivo en esta situación, el que se haya visto por fin el valor real e importancia de medidas como la higiene de manos, aprender a toser o estornudar de manera correcta y adecuada o como protegernos mejor de infecciones.

Como negativo, a lo que más me cuesta adaptarme es a la obligación de mantener las distancias perdiendo el contacto físico con los demás. A veces sujetar una mano o un abrazo, curan más que las medicinas.



En la imagen superior, Cristina tras uno de los partos de los que se siente más orgullosa. Con su sobrino Adrián.

ASÍ PIENSA...

Sigue habiendo un profundo desconocimiento de lo que en realidad es la profesión de matrona.

Mucha gente sigue creyendo que los partos los atienden los ginecólogos y que las matronas somos meros ayudantes.

Es necesario seguir dando a conocer nuestro trabajo y profesión y que cada vez haya más matronas fuera del paritorio en todas las unidades donde deberían estar ejerciendo

Me preocupa también que algunas de las restricciones del Covid-19 puedan interferir en la creación del vínculo madre-hijo, o en la instauración de la lactancia materna. Mamá y bebé no deberían separarse en los primeros momentos tras un nacimiento, salvo causas de emergencia vital.

12 de mayo · Día Internacional de la Enfermería

ENFERMERÍA
UNA VOZ PARA LIDERAR
LLEVANDO AL MUNDO HACIA LA SALUD

