

## Coral Mouriño

Enfermera e investigadora

Considera la enfermería una vocación, el baluarte de la sanidad. Y aunque palpita con su trabajo, tiene muy claro qué es necesario hacer para no sentirse tan poco cuidada por parte de la Administración.

# “Trabajo con el corazón”

Su nombre es Coral Mouriño, es Enfermera de Investigación en el Servicio de Reumatología del Hospital Meixoeiro. Para iniciar esta entrevista nos dice: *“creo que trabajo con alegría y mi prioridad es la atención a mis pacientes. Trabajo con el corazón”*. Nada que añadir.

Asegura que después de su turno, colgado el uniforme y de vuelta a casa, le resulta inevitable llevarse con ella las preocupaciones con algún paciente, *“sobre todo cuando tus pacientes suelen ser los mismos durante los años que dura un estudio de investigación, es difícil no implicarte emocionalmente”* -señala-. No se queda ahí y añade que *“conoces sus vidas, a sus familiares y los problemas por los que pasan. Es lo más bonito de la enfermería y a la vez lo más duro. Pero también tenemos nuestra vida, y por supuesto al salir del hospital intentas disfrutarla al máximo”*.

Todo está relacionado. De no haber sido enfermera habría sido veterinaria, *“me encantan los animales”* -apunta-, pero indudablemente la enfermería ganó, y todos con ella. Para Coral ser enfermera significa cuidar, *“va mucho más allá de tratar la enfermedad de una persona. Es una profesión totalmente vocacional”*. Lo tiene claro.

### ¿Cuál crees que es la importancia de la enfermera en el sistema sanitario?

Desde mi punto de vista, Enfermería es el pilar del Sistema Sanitario y el más descuidado por parte de la Administración.

### En tu caso, ¿cuáles son las funciones que realizas habitualmente?

Llevo casi 10 años trabajando en Investigación. Los comienzos fueron duros porque no era una actividad que estuviese muy definida, pero cada vez somos más.

Realizo ensayos clínicos y estudios observacionales en Enfermedades Autoinmunes Reumatológicas. Me encargo de la coordinación de la Unidad de investigación de mi servicio, iniciando nuevos proyectos, gestión de mi propia agenda, monitorización y seguimiento de pacientes, visitas de ensayos clínicos, recogida de datos y actualización de bases de datos.... Está todo muy protocolizado.

Realizamos también proyectos propios, de forma que tenemos la oportunidad de iniciar nuevas investigaciones.

**En tu opinión, ¿cuál crees que es la visibilidad que de la enfermería tiene la ciudadanía?**

Tras la emergencia sanitaria que estamos viviendo por el Covid-19, creo que la población está tomando más conciencia de la importancia del gran trabajo de la Enfermería. No queremos ser héroes, este es nuestro trabajo cada día, queremos que se siga valorando y respetando cuando esto se resuelva.

**“Enfermería es el pilar del Sistema Sanitario, y el más descuidado por parte de la Administración”**

**¿Os ha afectado la situación del Covid-19?**

Desde el inicio del Estado de alarma nos han facilitado el teletrabajo desde casa.

Nuestros pacientes son grupo vulnerable al estar con tratamientos inmunosupresores, por lo que solo se han realizado las visitas indispensables, definidas como "de seguridad". Se ha garantizado la medicación de los ensayos clínicos en los que participaban a todos, pudiendo acudir alguno de sus familiares a recogerla en caso de que fuese posible.



Las manos de Coral Mourriño manipulando muestra de sangre para un estudio.

Hemos pospuesto todas las visitas presenciales que no fuesen necesarias realizar por la propia seguridad de mis pacientes, realizando seguimiento telefónico constante.

Ahora estamos retomando poco a poco la normalidad, extremando las medidas de prevención.

### **LO MÁS IMPORTANTE PARA CORAL**

- Estamos muy poco cuidados por la Administración, encadenando contratos temporales durante años al servicio de las Listas de contratación.
- Sin hablar de la conciliación familiar o la ratio enfermera-paciente... ¡Somos simple números a sus ojos!
- Enfermería es vocación, y trabajar en ciertas circunstancias durante años, termina por destrozarla.
- Se necesitan más OPE y plazas.
- Continuamos luchando porque la figura de la Enfermera de Investigación se visibilice, y con contratos dignos. Sería muy positivo que hubiese más apoyo a proyectos en los que el Investigador Principal fuese una enfermera.

**En este Día Internacional de la Enfermería, ¿qué es lo más destacable de tu profesión?**

Lo más importante de nuestra profesión no creo que sean simplemente las técnicas sanitarias que realizamos a un paciente, sino más bien el confort que les proporcionamos, ya sea por la confianza que les ofrecemos, por la cercanía y los cuidados. Nos ven como una figura más cercana a la que acudir. Además de que somos la principal figura en Prevención y Promoción de la salud.