

Ana Bello.

Supervisora de Enfermería

En el Día Internacional de la Enfermería pide un plan específico que incentive la formación y un mejor acceso.

Aumentar los recursos humanos, "muchísima tarea, poco tiempo" - señala-.

Implantar las consultas de especialidades enfermeras o reducir el alto índice de rotación del personal eventual, son sus reivindicaciones para una enfermería más efectiva.



“Si no fuese enfermera, sería enfermera”

Ana es, ante todo enfermera -afirma-. Con esa clara intención por delante, es Supervisora de la Unidad de la 3ª Planta en el Hospital de O Salnés, pero además dirige la Consulta a Pacientes Ostromizados, es jefa de celadores y la profesional referente en ese hospital en todo lo referido a heridas.

Así y todo, asegura tener vida propia fuera de la profesión, y aún le queda tiempo para estudiar o preparar distintas clases que imparte en formación continua. Una vida en la que -asegura- “una vez que eres enfermera es imposible dejar de serlo cuando llegas a casa y te sacas el uniforme, lo eres todo el tiempo”.

Consciente de la importancia del liderazgo, lema del Día Internacional de la Enfermería, Ana afirma que si algo la define es que “tengo claro lo que busco, mi objetivo es que mis equipos trabajen consiguiendo objetivos y puedan sentirse felices y satisfechos, y por supuesto ayudar a los pacientes en sus cuidados”.

¿Cuál es tu definición propia acerca de ser enfermera?

Es la profesión más bonita que existe. Creo que lo que nos aporta más felicidad a las personas en todas las áreas de la vida es ayudar a los demás. Y en momentos difíciles resulta aún más gratificante. Me convence más todavía. Siempre se lo digo a mis alumnos, que tomen consciencia de lo afortunados que son al elegir esta profesión.

“Es imposible dejar de ser enfermera al llegar casa. Una vez que lo eres, lo eres todo el tiempo”

¿Cuándo y cómo elegiste ser enfermera?

Cuando elegí no tenía ni idea de la profesión ni vinculación alguna, no había nadie dedicado a la sanidad en mi familia.

En realidad, fue una elección buscando una salida laboral. Sería enfermera. Tal vez influyó que,

siendo pequeña y debido a una intoxicación alimentaria, me ingresaron en el hospital, las enfermeras me encandilaron.

Dices que en momentos difíciles ayudar a los demás te resulta aún más gratificante, ¿cómo te ha afectado la actual crisis por Covid-19?

Me ha afectado, sin duda. Cuando todo empezó se decidió que mi unidad se convirtiera en la planta Covid. Eso supuso transformar todo, las formas de trabajar, adaptar todos los protocolos con cambios que al principio eran constantes, y todo lo que ello exige.

Debo decir que todo el equipo de la unidad ha mantenido una actitud encomiable, manteniendo información, comunicación y apoyo al equipo de planta y resto del hospital. Todo el mundo está dando lo mejor de sí. La respuesta ha sido extraordinaria y se ha generado muy buen ambiente.

Supongo que el futuro de esta pandemia pasa en buena parte por la vacuna en gran medida, aunque no le doy demasiadas vueltas, no tiene mucho sentido hacerlo.

La 3ª Planta del Hospital de O Salnés, Unidad en la que Ana Bello es supervisora, se destinó al Covid-19

¿Cuál crees que es la importancia de la enfermera en el sistema sanitario?!

Tan solo por número somos el pilar más importante de la sanidad. Restablecer la salud y la prevención son algo propio de nuestra profesión.

Tenemos que creérselo ya, que somos fundamentales. No nos lo creemos y nos vemos en un segundo plano. Debemos de ser responsables, asumir liderazgo, investigar y consumir medios divulgativos. Una enfermera con conocimientos actualizados y formación, cuanto más específica más valiosa será para su equipo.

¿Qué consideras lo más importante de la profesión de enfermera?

La humanidad del cuidado y dotes de empatía y comunicación. Son 24 horas con el



En la imagen, el equipo de la planta 3ª de O Salnés, 17 enfermeras y 14 auxiliares que afrontan la actual crisis sanitaria por Covid-19.

paciente. La técnica quirúrgica o farmacológica es importante, pero también lo es una mano amiga, una sonrisa, una persona que sabe escuchar. Eso normalmente lo aporta la enfermería.

También es una labor fundamental y nuestra la capacidad de influir en la comunidad, mediante la prevención y la promoción de la salud, algo que se nos olvida en período de crisis económica y que mucho me temo será peor con la que se nos avecina.

SUS FUNCIONES

SUPERVISORA. Realiza labores de gestión de recursos humanos y materiales. Planifica y modifica los cuidados.

CELADORES. Gestiona los recursos humanos.

OSTOMÍA. Realiza el seguimiento continuo del paciente, más estrecho al principio y siempre pueden contactar con ella para consulta. No hay médico, es independiente, una sala habilitada con contacto estrecho con el cirujano, aunque normalmente tiene capacidad para resolverlas.

HERIDAS. Cuida, sigue y asesora en heridas complejas a médicos y enfermeras. Traumatólogos o cirujanos contactan con ella por complicaciones en heridas abiertas o quirúrgicas. Ana les asesora sobre el manejo y ocasionalmente realiza el seguimiento.