



Ángeles Pereiro

Matrona

En el Día Internacional de la Enfermería reivindica el papel de la matrona y la importancia de que las mujeres sepan que “hacen más cosas” que la mera atención al embarazo o el parto.

“Mi labor es cuidar, en todo su significado”

Ángeles dice que siempre quiso ser matrona, pero “creo que primero soy enfermera” -apunta-. Su labor -dice-, es cuidar en todo su significado. Y considera que sus años como enfermera, previos a ser matrona, le sirvieron como experiencia para abarcar todo el cuidado que puede requerir una mujer.

Atender a la mujer durante toda su fase reproductiva, desde la menarquia a la menopausia. La educación sexual, los métodos anticonceptivos, la consulta preconcepcional, así como la atención al embarazo, parto y posparto; la atención a las disfunciones del suelo pélvico o la menopausia es lo que la define profesionalmente. Es matrona, y ejerce como tal en el Centro de Salud Val Miñor, en Nigrán.

Convencida de que la matrona es la profesional más preparada para atender a la mujer en todas esas etapas de su vida, Ángeles asesora a las mujeres en todas esas actividades, realiza controles de citologías de acuerdo con la guía de detección precoz de cáncer de cérvix, y también tiene consulta de suelo pélvico.

En 2016 la Xunta elaboró la *“Guía para as disfuncións do solo pelviano”*, y desde ahí atiende a mujeres con alguna alteración en su suelo pélvico. Una labor que realiza en colaboración con el servicio de fisioterapia de su centro de salud, en la que deben estar de acuerdo, formados e involucrados.

“La matrona es la profesional más preparada para atender a la mujer en todas las etapas de su vida”

¿Cuáles son las necesidades de las matronas profesionalmente y su visibilidad ante la población?

Creo que es importante que se conozca más y mejor todas las funciones que realizamos.

Sería bueno que las mujeres nos identificaran como el profesional de referencia en toda su vida fértil. Yo llevo en el centro de salud 12 años; muchas me conocen de atenderlas en el

embarazo, pero todas ellas saben todo lo que hago en mi consulta.

Los médicos de mi centro también las derivan a mi para todos los temas relativos a las actividades que realizo. Creo que la gran mayoría de las mujeres de Nigrán saben que tienen una matrona que hace más cosas, pero sería importante que esto fuese así en todas partes.

“La matrona es la profesional más preparada para atender a la mujer en todas las etapas de su vida”

En el caso de tu centro de salud y tus actividades en él, ¿cómo te ha afectado la alerta por Covid-19?

Ante esta situación de alarma hemos tenido que suspender toda actividad presencial. En el caso de las consultas de suelo pélvico, las estoy realizando a través del teléfono, a través de

esta vía les pregunto sus dificultades, apporto soluciones o les explico nuevos ejercicios.



La matrona Ángeles Pereiro en su consulta del Centro de Salud de Val Miñor.

Las citologías se han suspendido y a las gestantes tratamos de atenderlas así, por teléfono, exceptuando las urgencias o las vacunas que le correspondan u otras situaciones excepcionales.

También nos hemos visto obligados a suspender las clases de parto y posparto. Para minimizar esta carencia yo las llamo y les explico ejercicios o les recomiendo algunos libros o videos. Después del parto también las llamamos y si tienen algún problema, por ejemplo, con la lactancia, les damos cita presencial.



Ana Bello. Enfermera.
Supervisora de Enfermería en el Hospital de O Salnés

ENFERMERÍA 
UNA VOZ PARA LIDERAR
LLEVANDO AL MUNDO HACIA LA SALUD

12 de mayo
Día Internacional
de la Enfermería

*Hoy más que nunca,
os merecéis los elogios, agradecimientos y
protección de todos nosotros.*

Gracias enfermeras y enfermeros